



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MON DÉFI *marche*

ON A TOUS UNE BONNE RAISON DE MARCHER !

4 SEMAINES DE COACHING
3 PLANS D'ENTRAÎNEMENT

DU 24/03/2018 AU 21/04/2018

 **newfeel**
By DECATHLON

MON DÉFI *marche*

ON A TOUS UNE BONNE RAISON DE MARCHER !

**Rester en forme, partager un moment avec ses proches,
se tonifier en douceur ou relever un nouveau challenge...
On a tous une bonne raison de marcher !**

À chacun sa motivation, à chacun son défi marche ! Mon défi marche, c'est la possibilité de s'entraîner en marche sportive de manière complète, progressive et gratuite sur 4 semaines. Choisissez votre défi et suivez le programme d'entraînement adapté à vos envies. L'application Decathlon coach vous aidera tout au long du défi pour atteindre votre objectif de marche.

NOUVEAUTÉS 2018

3 PLANS ADAPTÉS À VOTRE MOTIVATION



OBJECTIF PLAISIR !

Vous souhaitez découvrir la marche sportive ? Vous ne connaissez ni votre niveau, ni votre allure de marche ? Choisissez le plan d'entraînement «**Objectif Plaisir**» sur Decathlon Coach.



OBJECTIF MOTIVATION !

Vous débutez en marche sportive et avez besoin de motivation ? Choisissez le plan d'entraînement «**Objectif Motivation**» sur Decathlon Coach.



OBJECTIF CHALLENGE !

La marche sportive : c'est votre sport ! Vous avez besoin de relever un nouveau challenge ? Choisissez le plan d'entraînement «**Objectif Challenge**» sur Decathlon Coach.

BIEN S'ÉQUIPER POUR "MON DÉFI MARCHÉ"

Chaque sport nécessite des chaussures appropriées !

Des études réalisées par le centre de recherche et développement DECATHLON ont permis aux ingénieurs Newfeel de mettre en avant des spécificités de conception pour des chaussures de marche sportive, notamment le besoin prioritaire de **FLEXIBILITÉ**.

Vous retrouverez donc sur tous les produits newfeel le concept Flex-H, système de trois encoches de flexion en forme de H positionné à l'avant du pied garantissant une flexibilité optimale du pied lors de la phase de propulsion.

Chaussures de marche sportive **SOFT 540 MESH**



FLEXIBILITÉ



RESPIRABILITÉ



LÉGÈRETÉ



Femme : du 36 au 42 - 30€

Homme : du 39 au 47 - 30€

COMMENT SUIVRE *MON DÉFI marche* ?

À chacun sa motivation, à chacun son défi marche. Choisissez votre défi et suivez pendant 4 semaines le programme d'entraînement adapté à vos envies. Vous aurez besoin d'un coach à portée de main : l'application gratuite Decathlon Coach ! Elle vous aidera tout au long du défi pour atteindre votre objectif de marche.

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION GRATUITE DECATHLON COACH
ET CHOISISSEZ VOTRE PROGRAMME ADAPTÉ !**



Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google play



**DÉCOUVREZ MON DÉFI MARCHÉ
SUR DECATHLON.FR**

www.decathlon.fr/mondefimarche.html



**SUIVEZ L'ACTUALITÉ
DU DÉFI
#MONDEFIMARCHE**



CONTACT MÉDIA : Delphine RABELLE - delphine.rabelle@newfeel.com - 07 60 53 64 10